

2017.6.7

電磁気学3

時間に依存する電磁気学

電荷保存則をマックスウェル方程式から導く

電荷保存則はマックスウェル方程式と矛盾しない

マックスウェル方程式は電荷保存則を満たすように作られている

$$\left\{ \begin{array}{l} \nabla \times \mathbf{B} = \mu_0 \mathbf{J} + \mu_0 \varepsilon_0 \frac{\partial \mathbf{E}}{\partial t} \quad \text{Ampere - Maxwell の法則} \\ \nabla \cdot \mathbf{E} = \frac{\rho}{\varepsilon_0} \quad \text{Gauss の法則} \end{array} \right.$$

$$\nabla \cdot (\nabla \times \mathbf{B}) = \nabla \cdot \left(\mu_0 \mathbf{J} + \mu_0 \varepsilon_0 \frac{\partial \mathbf{E}}{\partial t} \right)$$

$$0 = \nabla \cdot \left(\mathbf{J} + \varepsilon_0 \frac{\partial \mathbf{E}}{\partial t} \right)$$

$$\frac{\partial}{\partial t} (\varepsilon_0 \nabla \cdot \mathbf{E}) = -\nabla \cdot \mathbf{J}$$

$$\frac{\partial \rho}{\partial t} = -\nabla \cdot \mathbf{J}$$

時間・空間の関数として物質中のMaxwell方程式を書く

$\mathbf{E}, \mathbf{B}, \rho, \mathbf{J}$ があらわに t に依存するときも成りつか？

$$\left\{ \begin{array}{l} \nabla \times \mathbf{E} = -\frac{\partial \mathbf{B}}{\partial t} \\ \nabla \times \mathbf{B} = \mu_0 \mathbf{J} + \mu_0 \varepsilon_0 \frac{\partial \mathbf{E}}{\partial t} \\ \nabla \cdot \mathbf{E} = \rho / \varepsilon_0 \\ \nabla \cdot \mathbf{B} = 0 \end{array} \right.$$

$$\left\{ \begin{array}{l} \nabla \times \mathbf{E}(\mathbf{r}, t) = -\frac{\partial \mathbf{B}(\mathbf{r}, t)}{\partial t} \\ \nabla \times \mathbf{B}(\mathbf{r}, t) = \mu_0 \mathbf{J}(\mathbf{r}, t) + \mu_0 \varepsilon_0 \frac{\partial \mathbf{E}(\mathbf{r}, t)}{\partial t} \\ \nabla \cdot \mathbf{E}(\mathbf{r}, t) = \rho(\mathbf{r}, t) / \varepsilon_0 \\ \nabla \cdot \mathbf{B}(\mathbf{r}, t) = 0 \end{array} \right.$$

ガウスの法則は時間にあらわに依存しない(時間微分がない)

が、初期状態で電荷分布が与えられれば以後の時間ずっと成り立つ。
(電荷が保存するので、とも見なせる)

$$\frac{\partial}{\partial t} \rho(\mathbf{r}, t) = -\nabla \cdot \mathbf{J}(\mathbf{r}, t)$$

$$\nabla \cdot \mathbf{E}(\mathbf{r}, t) = \frac{\rho(\mathbf{r}, t)}{\varepsilon_0} \quad \nabla \cdot \mathbf{B}(\mathbf{r}, t) = 0$$

$$\nabla \times \mathbf{E}(\mathbf{r}, t) = -\frac{\partial}{\partial t} \mathbf{B}(\mathbf{r}, t) \quad \nabla \times \mathbf{B}(\mathbf{r}, t) = \mu_0 \mathbf{J}(\mathbf{r}, t) + \varepsilon_0 \mu_0 \frac{\partial}{\partial t} \mathbf{E}(\mathbf{r}, t)$$

$$\begin{aligned} \nabla \cdot (\nabla \times \mathbf{B}(\mathbf{r}, t)) &= \nabla \cdot (\mu_0 \mathbf{J}(\mathbf{r}, t) + \varepsilon_0 \mu_0 \frac{\partial}{\partial t} \mathbf{E}(\mathbf{r}, t)) \\ &= \mu_0 \nabla \cdot \mathbf{J}(\mathbf{r}, t) + \varepsilon_0 \mu_0 \frac{\partial}{\partial t} \nabla \cdot \mathbf{E}(\mathbf{r}, t) \\ &= \mu_0 \left(-\frac{\partial}{\partial t} \rho(\mathbf{r}, t) \right) + \varepsilon_0 \mu_0 \frac{\partial}{\partial t} \nabla \cdot \mathbf{E}(\mathbf{r}, t) \\ &= \mu_0 \frac{\partial}{\partial t} (-\rho(\mathbf{r}, t) + \varepsilon_0 \nabla \cdot \mathbf{E}(\mathbf{r}, t)) = 0 \end{aligned}$$

ある時刻 $t = t_0$ に $-\rho(\mathbf{r}, t_0) + \varepsilon_0 \nabla \cdot \mathbf{E}(\mathbf{r}, t_0) = 0$ ならば (初期条件)

$$-\rho(\mathbf{r}, t) + \varepsilon_0 \nabla \cdot \mathbf{E}(\mathbf{r}, t) = 0$$

$\nabla \cdot \mathbf{B}(\mathbf{r}, t) = 0$ についても同様

時間に依存するMaxwell方程式

$$(1) \nabla \cdot \mathbf{E}(\mathbf{r}, t) = \frac{\rho(\mathbf{r}, t)}{\epsilon_0}$$

$$(2) \nabla \cdot \mathbf{B}(\mathbf{r}, t) = 0$$

$$(3) \nabla \times \mathbf{E}(\mathbf{r}, t) = -\frac{\partial}{\partial t} \mathbf{B}(\mathbf{r}, t)$$

$$(4) \nabla \times \mathbf{B}(\mathbf{r}, t) = \mu_0 \mathbf{J}(\mathbf{r}, t) + \epsilon_0 \mu_0 \frac{\partial}{\partial t} \mathbf{E}(\mathbf{r}, t)$$

ρ, \mathbf{J} を与えると各点、各時刻で8つの式

求めたいのは各点、各時刻の6変数 $\mathbf{E} = (E_x, E_y, E_z), \mathbf{B} = (B_x, B_y, B_z)$

(3)(4)の6式から6変数が定まるが (1)(2)式で2自由度が減る

\mathbf{E}, \mathbf{B} の独立な成分は4つ

もう少し詳しく

$t=0$ で ρ, \mathbf{J} の分布を与える

このとき、4つの変数(ρ, J_x, J_y, J_z)は連続の方程式 $\frac{\partial \rho}{\partial t} = -\nabla \cdot \mathbf{J}$

を満たさないといけなないので独立な変数は3つ

$\mathbf{E} = (E_x, E_y, E_z), \mathbf{B} = (B_x, B_y, B_z)$ の4つの(独立な)変数と

(ρ, J_x, J_y, J_z)の3つの(独立な)変数は

Maxwell方程式(6つ+2つの拘束条件=6-2の独立な式)と

運動方程式 $\rho_m \frac{d\mathbf{v}}{dt} = \rho \mathbf{E} + \rho \mathbf{v} \times \mathbf{B}$ (3つ)に従って発展

電磁ポテンシャルの導入 pp.416-417

553-554

$$\mathbf{B} = \nabla \times \mathbf{A}$$

$$\mathbf{E} = -\nabla V - \frac{\partial \mathbf{A}}{\partial t}$$

を満たす電磁ポテンシャル

$$V(\mathbf{r}, t)$$

$$\mathbf{A}(\mathbf{r}, t) = (A_x(\mathbf{r}, t), A_y(\mathbf{r}, t), A_z(\mathbf{r}, t))$$

を導入(4成分)。 V, \mathbf{A} は以下を満たす。

$$\nabla^2 V + \frac{\partial}{\partial t} (\nabla \cdot \mathbf{A}) = -\frac{1}{\epsilon_0} \rho$$

$$\left(\nabla^2 \mathbf{A} - \mu_0 \epsilon_0 \frac{\partial^2}{\partial t^2} \mathbf{A} \right) - \nabla \left(\nabla \cdot \mathbf{A} + \mu_0 \epsilon_0 \frac{\partial}{\partial t} V \right) = -\mu_0 \mathbf{J}$$

ゲージ変換

pp.419-422 556-559

$\lambda(\mathbf{r}, t)$ を導入して

$$\mathbf{A}' = \mathbf{A} + \nabla\lambda$$

$$V' = V - \frac{\partial\lambda}{\partial t}$$

と変換してローレンツ条件：

$$\nabla \cdot \mathbf{A}' + \mu_0 \epsilon_0 \frac{\partial V'}{\partial t} = 0 \quad (\mathbf{A}', V' \text{の4つの成分は独立ではない})$$

を満たすようにできる。すると

$$\left(\nabla^2 - \mu_0 \epsilon_0 \frac{\partial^2}{\partial t^2} \right) V' = -\frac{\rho}{\epsilon_0}$$

$$\left(\nabla^2 - \mu_0 \epsilon_0 \frac{\partial^2}{\partial t^2} \right) \mathbf{A}' = -\mu_0 \mathbf{J}$$

\mathbf{A}', V' の独立な成分は3つ

\mathbf{E}, \mathbf{B} の独立な成分も3つ

自由空間 ($\rho = 0, J = 0$) の電磁波ではさらに自由度が減る

$$\left(\nabla^2 - \frac{1}{c^2} \frac{\partial^2}{\partial t^2} \right) \lambda' = 0 \text{ を満たす } \lambda' \text{ により}$$

Problem 10.6

$$A'' = A' + \nabla \lambda', \quad V'' = V' - \frac{\partial}{\partial t} \lambda' \text{ とした } A'', V'' \text{ も}$$

$$\nabla \cdot A'' + \frac{1}{c^2} \frac{\partial V''}{\partial t} = 0 \text{ を満たす}$$

λ' を $\frac{\partial}{\partial t} \lambda' = V'$ となるように定めることができれば $V'' = 0$ とできる

$$\lambda' = \int_0^t V' dt' \quad \left(\nabla^2 - \frac{1}{c^2} \frac{\partial^2}{\partial t^2} \right) V' = 0 \text{ ならば } (\rho = 0)$$

$$\left(\nabla^2 - \frac{1}{c^2} \frac{\partial^2}{\partial t^2} \right) \lambda' = \left(\nabla^2 - \frac{1}{c^2} \frac{\partial^2}{\partial t^2} \right) \int_0^t V' dt' = \int_0^t \left(\nabla^2 - \frac{1}{c^2} \frac{\partial^2}{\partial t'^2} \right) V' dt' = 0$$

$V'' = 0$ とローレンツ条件より $\nabla \cdot A'' = 0$ 独立な成分は2つ

横波電磁波の2つの偏光成分

時間・空間変動する波源があるとき波動方程式の解

$$\left(\nabla^2 - \mu_0 \varepsilon_0 \frac{\partial^2}{\partial t^2} \right) V(\mathbf{r}, t) = -\frac{\rho(\mathbf{r}, t)}{\varepsilon_0}$$

pp.445-446 562-563

$$\left(\nabla^2 - \mu_0 \varepsilon_0 \frac{\partial^2}{\partial t^2} \right) \mathbf{A}(\mathbf{r}, t) = -\mu_0 \mathbf{J}(\mathbf{r}, t)$$

の解

$$V(\mathbf{r}, t) = \frac{1}{4\pi\varepsilon_0} \int \frac{\rho(\mathbf{r}', t_r)}{R} d\mathbf{r}'$$

$$\mathbf{A}(\mathbf{r}, t) = \frac{\mu_0}{4\pi} \int \frac{\mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r)}{R} d\mathbf{r}'$$

$$t_r = t - \frac{R}{c} \quad \mathbf{R} = \mathbf{r} - \mathbf{r}' = (x - x', y - y', z - z')$$

この $V(\mathbf{r}, t), \mathbf{A}(\mathbf{r}, t)$ はローレンツ条件を満たす ($\frac{\partial \rho}{\partial t} = -\nabla \cdot \mathbf{J}$ より)

運動する点電荷のポテンシャル

Lienard-Wiechert potentials

pp.451-454

568-571

$\rho(\mathbf{r}, t) = q\delta(\mathbf{r} - \mathbf{w}(t))$ $\mathbf{w}(t)$: 点電荷の運動の軌跡

$$\begin{aligned} V(\mathbf{r}, t) &= \frac{1}{4\pi\epsilon_0} \int \frac{\rho(\mathbf{r}', t_r)}{R} d\mathbf{r}' \\ &= \frac{q}{4\pi\epsilon_0} \frac{1}{|\mathbf{r} - \mathbf{w}(t_r)| - \frac{1}{c}(\mathbf{r} - \mathbf{w}(t_r)) \cdot \mathbf{v}(t_r)} = \frac{1}{4\pi\epsilon_0} \frac{qc}{Rc - \mathbf{R} \cdot \mathbf{v}} \end{aligned}$$

$$\mathbf{A}(\mathbf{r}, t) = \frac{\mathbf{v}}{c^2} V(\mathbf{r}, t)$$

制動輻射、シンクロトロン輻射

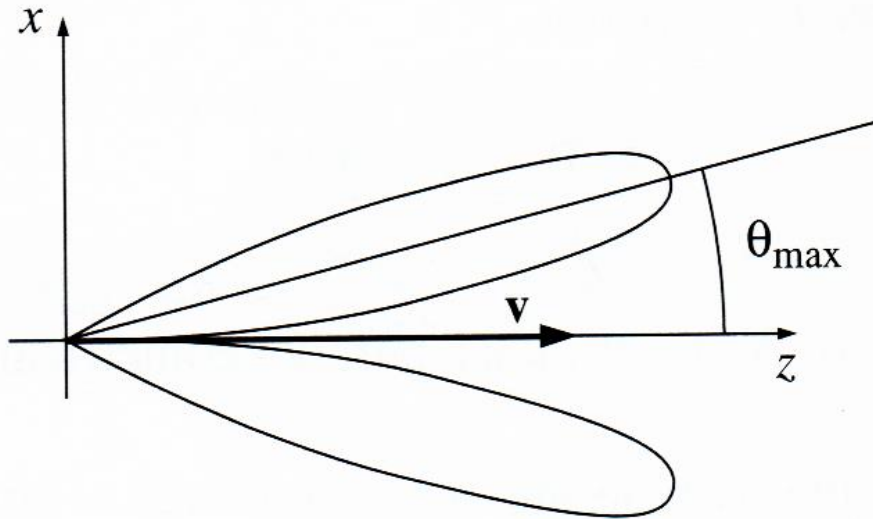


Figure 11.14

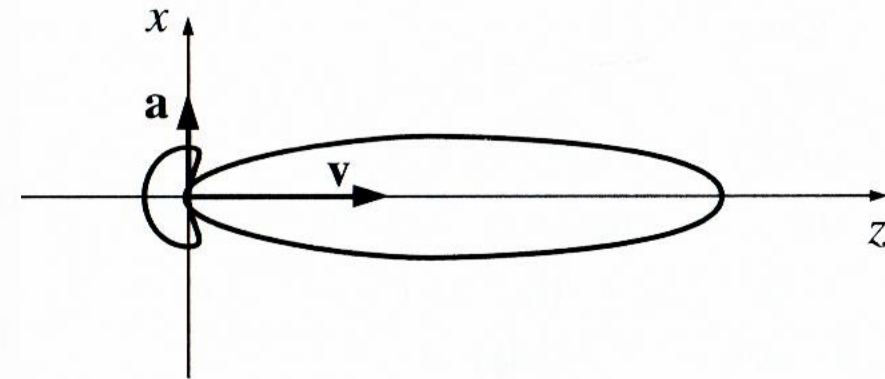


Figure 11.16

Griffiths Intro. ElectroDynamics

<http://webphysics.davidson.edu/applets/sync/default.html>

応用 軌道放射光 自由電子レーザー

電磁波の輻射の理論

任意の時間変化する電荷分布による電磁場(観測試料)

輻射場(伝搬光) 十分遠方で $\propto 1/r$ エネルギー $\propto 1/r^2$

近接場(非伝搬光) $1/r^2$ $1/r^3$ など

高い空間周波数 k を持つが

試料の近傍のみ

d : 波源の広がり

λ : 電磁波の波長

r : 波源から観測点までの距離

$\lambda \ll r$: 輻射場に比べて近接場が無視できる条件

$d \ll \lambda$: 電気双極子近似の条件

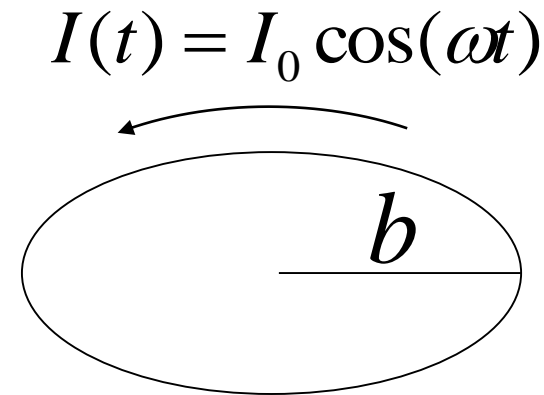
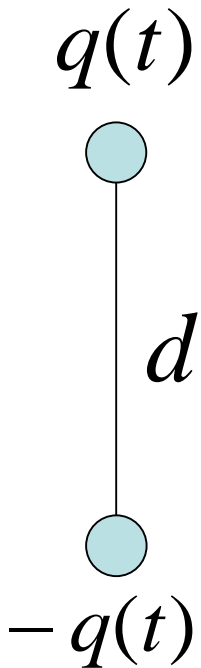
$d \ll r$: 点光源の条件(遠方で輻射場が $1/r$)

まとめると $d \ll \lambda \ll r$ の条件で輻射場を求める

電氣双極子放射、磁気双極子放射

pp.466-477

pp.442-453



$$\mathbf{m}(t) = \pi b^2 I(t) \hat{\mathbf{z}}$$

$$q(t) = q_0 \cos(\omega t)$$

$$\mathbf{p}(t) = q(t)d \hat{\mathbf{z}}$$

任意の電荷・電流分布による電磁波放射

pp.477-480

453-456

$$\mathbf{p}(t) = \int \mathbf{r}' \rho(\mathbf{r}', t) d\mathbf{r}'$$

$$\text{ポテンシャル} \propto \frac{d\mathbf{p}(t)}{dt}$$

$$\text{放射電磁波} \propto \frac{d^2 \mathbf{p}(t)}{dt^2}$$

電荷分布から遠く離れたところの場

$$V(\mathbf{r}, t) = \frac{1}{4\pi\epsilon_0} \int \frac{\rho(\mathbf{r}', t_r)}{R} d\mathbf{r}'$$

$$\mathbf{A}(\mathbf{r}, t) = \frac{\mu_0}{4\pi} \int \frac{\mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r)}{R} d\mathbf{r}'$$

$$t_r = t - \frac{R}{c} \quad \mathbf{R} = \mathbf{r} - \mathbf{r}' = (x - x', y - y', z - z')$$

$r' \ll r$ のとき

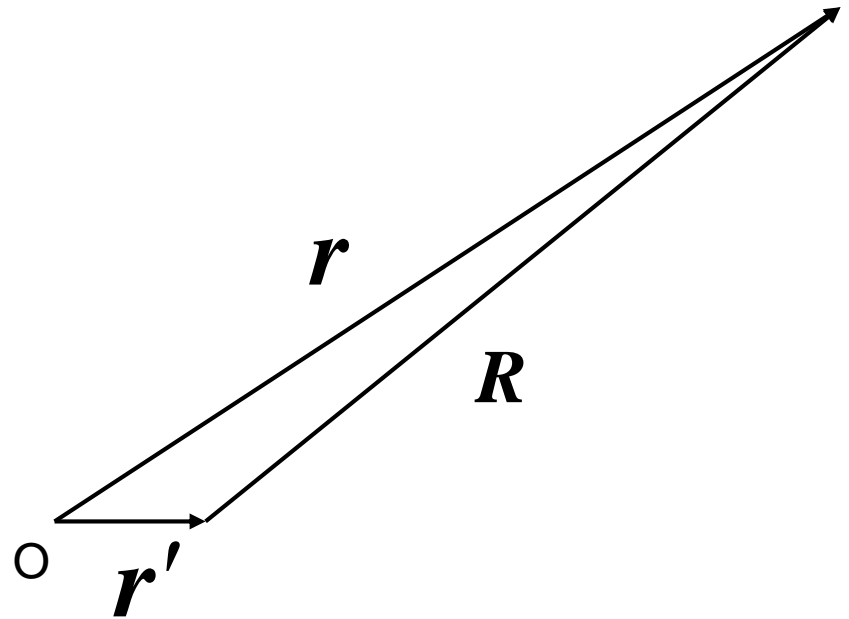
$$R = |\mathbf{r} - \mathbf{r}'| \cong r - \mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}$$

$$\because R^2 = r^2 - 2\mathbf{r} \cdot \mathbf{r}' + r'^2$$

$$R \cong r(1 - 2\mathbf{r}' \cdot \mathbf{r} / r^2)^{1/2}$$

$$\cong r(1 - \mathbf{r}' \cdot \mathbf{r} / r^2)$$

$$= r - \mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}$$



$$t_r = t - \frac{R}{c} \quad \mathbf{R} = \mathbf{r} - \mathbf{r}' = (x - x', y - y', z - z')$$

$$\begin{aligned} V(\mathbf{r}, t) &= \frac{1}{4\pi\epsilon_0} \int \frac{\rho(\mathbf{r}', t_r)}{R} d\mathbf{r}' \cong \frac{1}{4\pi\epsilon_0} \int \frac{\rho(\mathbf{r}', t - \frac{\mathbf{r} - \mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}}{c})}{r - \mathbf{r} \cdot \hat{\mathbf{r}}} d\mathbf{r}' \\ &\cong \frac{1}{4\pi\epsilon_0} \frac{1}{r} \int \rho(\mathbf{r}', t - \frac{r}{c} + \frac{\mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}}{c}) d\mathbf{r}' \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \mathbf{A}(\mathbf{r}, t) &= \frac{\mu_0}{4\pi} \int \frac{\mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r)}{R} d\mathbf{r}' \\ &\cong \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t - \frac{r}{c} + \frac{\mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}}{c}) d\mathbf{r}' \end{aligned}$$

$$\nabla \times \mathbf{A} = \frac{\mu_0}{4\pi} \left(\nabla \frac{1}{r} \right) \times \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r) d\mathbf{r}' + \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \left(\nabla \times \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t - \frac{r}{c} + \frac{\mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}}{c}) d\mathbf{r}' \right)$$

$$\mathbf{B} = \nabla \times \mathbf{A} = \frac{\mu_0}{4\pi} \left(\nabla \frac{1}{r} \right) \times \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r) d\mathbf{r}' + \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \left(\nabla \times \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r) d\mathbf{r}' \right)$$

第1項 $\propto \frac{1}{r^2}$

第2項 $\nabla \times \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r) d\mathbf{r}' = (\nabla t_r) \times \frac{\partial}{\partial t_r} \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r) d\mathbf{r}' = (\nabla t_r) \times \frac{\partial}{\partial t} \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r) d\mathbf{r}'$

\therefore 教科書 p.458(10.62) p.575 $\frac{\partial}{\partial t} = \frac{\partial t_r}{\partial t} \frac{\partial}{\partial t_r} = \frac{\partial}{\partial t_r}$

$$\nabla t_r = -\frac{1}{c} \nabla (r - \mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}) = -\frac{1}{c} (\hat{\mathbf{r}} - \nabla \frac{\mathbf{r}' \cdot \mathbf{r}}{r}) = -\frac{1}{c} (\hat{\mathbf{r}} - \frac{\hat{\mathbf{r}}}{r^2} \mathbf{r}' \cdot \mathbf{r} - \frac{\mathbf{r}'}{r})$$

$$\begin{aligned} \mathbf{B} &\cong \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \left[-\frac{1}{c} (\hat{\mathbf{r}} - \frac{\hat{\mathbf{r}}}{r^2} \mathbf{r}' \cdot \mathbf{r} - \frac{\mathbf{r}'}{r}) \right] \times \frac{\partial}{\partial t} \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r) d\mathbf{r}' \cong \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \left(-\frac{1}{c} \hat{\mathbf{r}} \right) \times \frac{\partial}{\partial t} \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r) d\mathbf{r}' \\ &= \left[\frac{1}{c} \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \frac{\partial}{\partial t} \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r) d\mathbf{r}' \right] \times \hat{\mathbf{r}} = \frac{1}{c} \left(\frac{\partial}{\partial t} \mathbf{A} \right) \times \hat{\mathbf{r}} \end{aligned}$$

電荷分布から十分遠方では、
空間のあまり大きくない領域の場を平面波とみなせる

$$\mathbf{E} = c\mathbf{B} \times \hat{\mathbf{r}} = \left[\left(\frac{\partial}{\partial t} \mathbf{A} \right) \times \hat{\mathbf{r}} \right] \times \hat{\mathbf{r}}$$

$$\mathbf{B} = \frac{1}{c} \left(\frac{\partial}{\partial t} \mathbf{A} \right) \times \hat{\mathbf{r}}$$

電気双極子放射

電荷の拡がり a として、

$$t_r \cong t - \frac{r}{c} + \frac{\mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}}{c} \quad \text{で} \quad \frac{r}{c} \gg \frac{\mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}}{c} \quad \text{となる条件は} \quad a \ll \lambda$$

$$\therefore \frac{\mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}}{c} \approx \frac{a}{c} \ll \frac{\lambda}{c} = \frac{1}{f} = T \quad (\text{周期})$$

電荷分布が十分に变化する時間（電磁波の1周期程度）

に比べて $\frac{\mathbf{r}' \cdot \hat{\mathbf{r}}}{c}$ が十分に小さい

この条件は、 v を電荷の速度の大きさの程度とすると

$vT \approx a$ $cT \approx \lambda$ より $v \ll c$ と等価

$$\begin{aligned} \mathbf{A}(\mathbf{r}, t) &= \frac{\mu_0}{4\pi} \int \frac{\mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r)}{R} d\mathbf{r}' \quad r' \text{ について1次の項のみ残すと} \\ &\cong \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t - \frac{r}{c}) d\mathbf{r}' \end{aligned}$$

$$\mathbf{A}(\mathbf{r}, t) = \frac{\mu_0}{4\pi} \int \frac{\mathbf{J}(\mathbf{r}', t_r)}{R} d\mathbf{r}'$$

$$\cong \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \int \mathbf{J}(\mathbf{r}', t - \frac{r}{c}) d\mathbf{r}'$$

$$\mathbf{J} = \rho \mathbf{v}$$

$$\mathbf{A}(\mathbf{r}, t) = \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \sum e\mathbf{v} = \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \frac{\partial}{\partial t} \sum \underset{\substack{\uparrow \\ r' \text{ について 1 次}}}{e\mathbf{r}'} = \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \frac{\partial}{\partial t} \mathbf{p}$$

電気双極子近似

$$\mathbf{B} = \frac{1}{c} \left(\frac{\partial}{\partial t} \mathbf{A} \right) \times \hat{\mathbf{r}} = \frac{\mu_0}{4\pi c} \frac{1}{r} \left(\frac{\partial^2}{\partial t^2} \mathbf{p} \right) \times \hat{\mathbf{r}} \quad (11.57)$$

$$\mathbf{E} = c\mathbf{B} \times \hat{\mathbf{r}} = \frac{\mu_0}{4\pi} \frac{1}{r} \left[\left(\frac{\partial^2}{\partial t^2} \mathbf{p} \right) \times \hat{\mathbf{r}} \right] \times \hat{\mathbf{r}} \quad (11.56)$$

輻射の反作用

pp.488-495 464-471

加速電荷 電磁波の放射

電荷はエネルギーを失う
運動エネルギーの減少

放射にともなう反作用がある

電荷が自分自身へ及ぼす力

$$F_{\text{rad}} = \frac{\mu_0 q^2}{6\pi c} \dot{a}$$

同じ質量の 荷電粒子 と 中性粒子 では
荷電粒子のほうが加速しにくい

自己場の衣を着た質量(繰り込まれた質量)

電磁気学と特殊相対論 p.502- 479-

4次元時空間の電磁気学

磁場とは何か？

磁場に関係する式が速度に依存するのはなぜか？

電磁波、電磁波放射のより深い理解



電磁気学の深い理解