

2024年度

神楽坂・葛飾地区
「健康・スポーツ系科目」
履修上の要点

東京理科大学
神楽坂・葛飾体育研究室

体育研究室 HP (ホームページ)

<http://www.rs.kagu.tus.ac.jp/taiiku/index.html>

《問い合わせ先》

神楽坂体育事務室 taiiku@rs.tus.ac.jp

葛飾体育事務室 taiiku.k@rs.tus.ac.jp

1. 健康・スポーツ系科目について

健康・スポーツ系科目は、一般教養科目「領域を超えて学ぶ科目群」の「健康・スポーツ系」に位置づけられ、健康・スポーツ講義系科目と体育実技系科目からなる選択科目である。

教育職員免許状を取得する学生は、2単位以上を必修とする。本学では、「体育」科目2単位のうち1単位以上は体育実技系科目であることを推奨する。なお、講義科目については「健康・スポーツ科学」が「体育」科目に相応する。

※「チームビルディングとスポーツ」・「身体機能測定演習」は「体育」科目に相応しないので注意すること。

(1) 健康・スポーツ講義系科目

半期で2単位を認定する。授業内容についてはシラバスを参照すること。なお、キャンパスを跨いだ履修は認められない。

(2) 体育実技系科目

① 時間割に記載のある授業（健康スポーツA・B・C・D（実技））

半期で1単位を認定する。時間割については別表（P.7～8）、授業内容についてはシラバスを参照すること。なお、キャンパスを跨いだ履修は認められない。

② 休暇を利用して実施する集中授業（シーズンスポーツ実習1・2）

夏期および春期休暇中に開講し、事前研修を含む全日程に参加することによって1単位を認定する。今年度は「ゴルフ」、「『北海道長万部』自然体験・レクリエーションコース（以下、「『北海道長万部』コース）」、「スキー」の3コースを開講する。「ゴルフ」と「『北海道長万部』コース」は前期科目としてシーズンスポーツ実習1、「スキー」は後期科目としてシーズンスポーツ実習2の履修登録となる。各コースの実施概要等については、別表（P.9, 11～13）を参照すること。

③ 日曜日を利用して実施する集中授業（日曜集中体育実習）

授業は日曜日に4回実施し、半期で1単位を認定する。今年度は「ラケットスポーツ」「バスケットボール」「フィットネス・トレーニング」の3コースを開講する。「ラケットスポーツ」は前期科目、「バスケットボール」「フィットネス・トレーニング」は後期科目として開講される。各コースの実施概要

等については、別表 (P.10) を参照すること。

なお、希望者少数のコースは開講しないこともある。

(3) 履修単位数の制限

卒業所要単位に算入できる健康・スポーツ系科目の単位数は、学部によって異なる (P.14 参照)。各学部の学修簿をよく確認すること。

1 セメスター (半期) で履修できる実技系科目 (健康スポーツ A・B・C・D (実技)、シーズンスポーツ実習 1・2、日曜集中体育実習) は、1 単位までとする。

《具体例》

- | |
|---|
| ・前期の健康スポーツ (実技) の履修者は、シーズンスポーツ実習 1 (ゴルフ、「北海道長万部」コース) や日曜集中体育実習 (前期ラケットスポーツ) を履修することができない。 |
| ・後期の健康スポーツ (実技) の履修者は、シーズンスポーツ実習 2 (スキーコース) や日曜集中体育実習 (後期バスケットボール) を履修することができない。 |

(4) 一般教養科目のカテゴリー分類について (2022 年度以降入学者対象)

カテゴリーN : 履修に学年制限を設けない科目

「健康・スポーツ科学」、「健康スポーツ A・B・C・D (実技)」、
「シーズンスポーツ実習 1・2」、「日曜集中体育実習」

カテゴリーC : 2 年生前期から 4 年生後期まで履修可能

「身体機能測定演習」、「チームビルディングとスポーツ」

2. 履修方法について

(1) 健康・スポーツ講義系科目

① 健康・スポーツ科学(「体育」科目に相応)

履修申告期間に各自 CLASS にて履修登録を行う。履修希望者が定員を超えた場合は、CLASS システムの抽選によって決定する。

② チームビルディングとスポーツ、身体機能測定演習

履修申告期間に各自 CLASS にて履修登録を行う。履修希望者が定員を超えた場合は、抽選によって決定する。2024 年度の抽選は、初回授業時間内に実施予定のため、履修希望者は必ず参加すること。

ア) 履修を認められた学生：

履修申告期間中(前期：4月17日(水)まで/後期：9月19日(木)まで)に、各自 CLASS にて履修登録を行うこと。

イ) 履修を認められなかった学生：

履修申告期間中(前期：4月17日(水)まで/後期：9月19日(木)まで)に、CLASS で履修登録の削除を行うこと。

定員に達していない授業では、追加募集をする。

(2) 体育実技系科目

① 時間割に記載のある授業 (P. 7~8 参照)

健康スポーツ A・B・C・D (実技) (旧：体育実技 1・2・3・4)

履修申告期間に各自 CLASS にて履修登録を行う。履修希望者が定員を超えた場合は、抽選によって決定する。2024 年度の抽選は、初回授業時間内に実施予定のため、履修希望者は必ず参加すること。

ア) 履修を認められた学生：

履修申告期間中(前期：4月17日(月)まで/後期：9月19日(木)まで)に、各自 CLASS にて履修登録を行うこと。

イ) 履修を認められなかった学生：

履修申告期間中(前期：4月17日(月)まで/後期：9月19日(木)まで)に、CLASS で履修登録の削除を行うこと。

定員に達していない授業では、追加募集をする。追加募集については、以下の日程で行う。体育研究室 HP にて追加募集人数等が確認できる。

追加募集期間（前期）4月18日（木）～21日（日）

（後期）9月20日（金）～22日（日）

② 休暇を利用して実施する集中授業（P.9, 11～13 参照）

シーズンスポーツ実習1（ゴルフ、「北海道長万部」コース）

4月18日（木）～21日（日）の期間に下記のフォームから申し込みを行う。履修希望者が定員を超えた場合は、抽選によって決定する。

4月23日（火）に CLASS および体育研究室 HP において履修許可者を発表する。抽選・発表後に、体育研究室で履修許可者の名簿を作成し、各学部事務課で一括して履修登録を行う（各自 CLASS では履修登録できない）。

履修許可者でキャンセルする学生は、4月24日（水）までに各地区体育事務室に連絡すること。キャンセルの連絡が無い場合、履修の取り消しは認められないので十分注意すること。なお、無断でキャンセルした場合は、次年度以降のシーズンスポーツ実習の参加を認めない。

《シーズンスポーツ実習1：申込フォーム》

シーズンスポーツ実習1は、下記の URL または QR コードにアクセスをして申し込みをしてください。

申込期間：4月18日（木）～21日（日）

<https://forms.gle/cyxZfw4KMaQ6vxHFA>



シーズンスポーツ実習2（スキー）

9月20日（金）～22日（日）の期間に下記のフォームから申し込みを行う。履修希望者が定員を超えた場合は、抽選によって決定する。

9月25日（水）に CLASS および体育研究室 HP において履修許可者を発表する。抽選・発表後に、体育研究室で履修許可者の名簿を作成し、各学部事務課で一括して履修登録を行う（各自 CLASS では履修登録できない）。

履修許可者でキャンセルする学生は9月26日（木）までに各地区体育事

務室に連絡すること。キャンセルの連絡が無い場合、履修の取り消しは認められないので十分注意すること。なお、無断でキャンセルした場合は、次年度以降のシーズンスポーツ実習の参加を認めない。

《シーズンスポーツ実習2：申込フォーム》

シーズンスポーツ実習2は、下記のURLまたはQRコードにアクセスをして申し込みをしてください。

申込期間：9月20日（金）～22日（日）

<https://forms.gle/6cXr599jTK8frXF79>



* 臨時健康診断について

シーズンスポーツ実習に参加する学生は、臨時健康診断を受ける必要がある。内科検診日を設けるので、保健管理センター（保健室）にて必ず受診すること。「ゴルフコース」、「『北海道長万部』コース」は7月～8月、「スキーコース」は12月～1月にかけて実施する予定である。健康診断を受診しない学生は、シーズンスポーツ実習に参加することができない。

《健康診断内容》

- ①内科検診（指定日）
- ②尿検査・血圧（指定日に健康管理センター（保健室）で受けること）
- ③胸部レントゲン（定期健康診断の結果）

※定期健康診断を受診していない学生は、他の医療機関で胸部レントゲン間接撮影を受け、診断書を提出すること。

③ 日曜日を利用して実施する集中授業（P. 10 参照）

日曜集中体育実習：前期ラケットスポーツ

4月18日（木）～21日（日）の期間に下記のフォームから申し込みを行う。履修希望者が定員を超えた場合は、抽選によって決定する。

4月23日（火）にメール等において履修許可者を発表する。抽選・発表後に、体育研究室で履修許可者の名簿を作成し、各学部事務課で一括して履修

登録を行う（各自 CLASS では履修登録できない）。

履修許可者でキャンセルする学生は、4月24日（水）までに各地区体育事務室に連絡すること。

《日曜集中体育実習（前期ラケットスポーツ）：申込フォーム》

ラケットスポーツコースは、下記の URL または QR コードにアクセスをして申し込みをしてください。

申込期間：4月18日（木）～21日（日）

<https://forms.gle/7R2c5zzBVvtwFW5J9>



日曜集中体育実習：後期バスケットボール、フィットネス・トレーニング

9月20日（金）～22日（日）の期間に下記のフォームから申し込みを行う。履修希望者が定員を超えた場合は、抽選によって決定する。

9月25日（水）にメール等において履修許可者を発表する。抽選・発表後に、体育研究室で履修許可者の名簿を作成し、各学部事務課で一括して履修登録を行う（各自 CLASS では履修登録できない）。

履修許可者でキャンセルする学生は、9月26日（木）までに各地区体育事務室に連絡すること。

《日曜集中体育実習（後期バスケットボール、
フィットネス・トレーニング）：申込フォーム》

バスケットボール、フィットネス・トレーニングコースは、下記の URL または QR コードにアクセスをして申し込みをしてください。

申込期間：9月20日（金）～22日（日）

<https://forms.gle/7R2c5zzBVvtwFW5J9>



* 神楽坂地区体育館(5号館)で行う

2024年度 神楽坂地区体育科目授業時間割

		1 時限	2 時限	3 時限	4 時限	5 時限	6 時限	
		08:50~10:20	10:30~12:00	13:00~14:30	14:40~16:10	二部 1 時限 16:20~17:50	二部 2 時限 18:10~19:40	二部 3 時限 19:50~21:20
月	前期		健康スポーツC(太極拳) 加藤友圭子	健康スポーツA(実技) 村上貴聡	健康スポーツA(実技) 村上貴聡	健康スポーツA(実技) 村上貴聡		
	後期		健康スポーツD(太極拳) 加藤友圭子	健康スポーツB(実技) 村上貴聡	健康スポーツB(実技) 村上貴聡	健康スポーツB(実技) 村上貴聡		
火	前期		チームビルディングと スポーツ(演習) 村上貴聡	健康スポーツC(実技) 村上貴聡	健康スポーツC(実技) 北林 保	健康スポーツA(実技) 北林 保 健康・スポーツ科学(講義) 村上貴聡		
	後期			健康スポーツD(実技) 村上貴聡	健康スポーツD(実技) 北林 保	健康スポーツB(実技) 北林 保		
水	前期			健康スポーツA(実技) 藤原豊樹	健康スポーツA(実技) 藤原豊樹	健康スポーツA(実技) 藤原豊樹		
	後期			健康スポーツB(実技) 藤原豊樹	健康スポーツB(実技) 藤原豊樹	健康スポーツB(実技) 藤原豊樹		
木	前期	健康スポーツA(実技) 阪田俊輔	健康スポーツC(実技) 阪田俊輔	健康スポーツA(実技) 北林 保	健康スポーツA(実技) 北林 保	健康スポーツA(実技) 北林 保		
					健康スポーツC(空手) 荒川尊祐			
					健康・スポーツ科学(講義) 川田幸生			
	後期	健康スポーツB(実技) 阪田俊輔	健康スポーツD(実技) 阪田俊輔	健康スポーツB(実技) 北林 保	健康スポーツB(実技) 北林 保 健康・スポーツ科学(講義) 川田幸生	健康スポーツB(実技) 北林 保 健康・スポーツ科学(講義) 川田幸生		
金	前期		健康スポーツA(実技) 新海宏成	健康スポーツA(実技) 新海宏成	健康スポーツA(実技) 新海宏成	健康スポーツA(実技) 相良康介	健康スポーツC(実技) 相良康介	健康スポーツA(実技) 相良康介
	後期		健康スポーツB(実技) 新海宏成	健康スポーツB(実技) 新海宏成	健康スポーツB(実技) 新海宏成 身体機能測定演習(演習) 北林 保	健康スポーツB(実技) 相良康介 健康・スポーツ科学(講義) 北林 保	健康スポーツD(実技) 相良康介	健康スポーツB(実技) 相良康介
土	前期			健康スポーツA(実技) 中島早苗	健康スポーツC(実技) 中島早苗			
	後期			健康スポーツB(実技) 中島早苗	健康スポーツD(実技) 中島早苗			

二部 1時限

二部 2時限

二部 3時限

二部 4時限

* 前期木曜4限の空手(担当:荒川尊祐)は10号館地下1F(柔道場)で実施

* 時間割内における教免区分の体育科目は、健康・スポーツ科学(講義)、健康スポーツA(実技)、健康スポーツB(実技)、健康スポーツC(実技)、健康スポーツD(実技)である

* チームビルディングとスポーツ、身体機能測定演習は教免区分の体育科目ではないので注意すること

*葛飾地区体育館で行う

2024年度 葛飾地区体育科目授業時間割

		1 時限	2 時限	3 時限	4 時限	5 時限		
		08:50~10:20	10:30~12:00	13:00~14:30	14:40~16:10	16:20~17:50	二部 1 時限	二部 2 時限
月	前期			健康スポーツC(実技) 村井友樹	健康スポーツC(実技) 村井友樹	健康スポーツC(実技) 村井友樹		
	後期		健康・スポーツ科学(講義) 中井 定	健康スポーツD(実技) 村井友樹	健康スポーツD(実技) 村井友樹	健康スポーツD(実技) 村井友樹		
火	前期		健康スポーツA(実技) 守田優子 身体機能測定演習 中井 定	健康スポーツC(実技) 中井 定	健康スポーツA(実技) 守田優子	健康スポーツA(実技) 中井 定		
	後期			健康スポーツD(実技) 中井 定	健康スポーツB(実技) 守田優子	健康スポーツB(実技) 中井 定		
水	前期		健康・スポーツ科学(講義) 矢崎 弥					
	後期					健康・スポーツ科学(講義) 矢崎 弥		
木	前期		健康・スポーツ科学(講義) 守田優子		健康スポーツA(実技) 中井 定	健康スポーツA(実技) 中井 定		
	後期		健康スポーツ(B) 守田優子	健康スポーツB(実技) 中井 定	健康スポーツB(実技) 中井 定	健康スポーツB(実技) 中井 定		
金	前期			健康スポーツC(実技) 守田優子	健康スポーツC(実技) 守田優子			
	後期		チームビルディングとスポーツ 守田優子	健康スポーツD(実技) 守田優子	健康スポーツD(実技) 守田優子			
土	前期							
	後期							
			二部 1時限	二部 2時限	二部 3時限	二部 4時限		

2024年度：シーズンスポーツ実習

休暇を利用して実施する集中授業

	コース	実施期間	実施会場	定員	
1	ゴルフ	2024年 9月2日(月)～9月5日(木) ※3泊4日	新潟県・妙高サンシャイン ゴルフワールドくるみヶ丘	40名	前期 シーズンスポーツ実習1
2	「北海道長万部」 自然体験・ レクリエーション	2024年 8月26日(月)～8月30日(金) ※4泊5日	東京理科大学 北海道・長万部キャンパス	40名	前期 シーズンスポーツ実習1
3	スキー	2025年 1月31日(金)～2月3日(月) ※3泊4日	長野県・志賀高原スキー場 志賀パークホテル	90名	後期 シーズンスポーツ実習2

(注1) 各コースの募集要項については、別表 P.11～13 を参照すること。

(注2) 履修許可者は各コースの事前研修に必ず出席しなければならない。開催日時は追って掲示する。

(注3) 履修許可後のコース変更、途中キャンセルは原則として認めない。

(注4) 参加費徴収日までに未納の場合は、参加を認めない。

(注5) 定員は野田キャンパスを含む人数である。

2024 年度：日曜集中体育実習

日曜日を利用して実施する集中授業

対象	神楽坂・葛飾地区の全学部共通		
コース	1. ラケットスポーツ (卓球・バドミントン)	2. バスケットボール	3. フィットネス・トレーニング
定員	28 名	30 名	20 名
担当者	村上貴聡	北林 保	中井 定
場所	神楽坂地区体育館 (5 号館)	神楽坂地区体育館 (5 号館)	葛飾地区体育館
実施日	① 5 月 12 日 (日) ② 5 月 26 日 (日) ③ 6 月 2 日 (日) ④ 6 月 16 日 (日)	① 10 月 6 日 (日) ② 10 月 20 日 (日) ③ 11 月 3 日 (日) ④ 11 月 17 日 (日)	① 9 月 29 日 (日) ② 10 月 20 日 (日) ③ 11 月 10 日 (日) ④ 12 月 8 日 (日)
	前期	後期	後期
募集受付	4 月 18 日 (木) ~21 日 (日) 指定の申し込みフォーム (P.5)	9 月 20 日 (金) ~22 日 (日) 指定の申し込みフォーム (P.6)	9 月 20 日 (金) ~22 日 (日) 指定の申し込みフォーム (P.6)

(注 1) 1 日の実施時間は、昼食をはさみ 10 時から 16 時 30 分までである。

(注 2) 体育館種目は体育館シューズを着用すること。

(注 3) ラケットスポーツは実施日によって種目が異なるため、シラバスを参照のこと。

2024 年度：シーズンスポーツ実習 1

ゴルフコース

神楽坂・葛飾キャンパス

目 的	共同生活を通して、学部・学科間の枠を越えての交流を意図し、社会性を磨く。また、ゴルフ技術の向上を図り、マナーを学び、実際にショートコースをラウンドする。
実施期間	2024 年 9 月 2 日（月）～9 月 5 日（木） 3 泊 4 日
実施場所 宿泊所	場 所：新潟県・妙高サンシャインゴルフワールドくるみヶ丘 宿 泊：妙高サンシャインホテル
募集人数	40 名（野田キャンパスを含む）
対 象	全学部学生（但し、体育実技単位取得を希望する者）
スタッフ	体育専任教員及び現地インストラクター
参 加 費	45,000 円程度（滞在費、交通費、施設使用料等の雑費） ◆往復（貸切バス）を使用する ◆食事は初日の夕食から最終日の昼食まで。 ◆参加費徴収日までに未納の場合は、参加を認めない
募集受付	4 月 18 日（木）～21 日（日）の期間に指定のフォームから申し込みを行うこと。 ※希望者多数の場合は抽選にて決定する。
許可者発表 日時・場所	4 月 23 日（火） CLASS および体育研究室 HP
事前研修	許可者発表時に連絡するので、許可者は必ず出席すること。 （6 月上旬に実施予定）
単位認定	事前研修及びそのコースの全期間出席と、レポートでの評価を含め、体育実技 1 単位を認定する。
備 考	◆申込・参加手順 許可者発表（体育研究室で名簿作成）→各学部事務課で一括登録→事前研修→参加費納入→ゴルフ実習 ◆実施の詳細については、事前研修時（資料配付）に発表する。

2024 年度：シーズンスポーツ実習 1

「北海道長万部」自然体験・レクリエーションコース

神楽坂・葛飾キャンパス

目的	本学長万部キャンパス学寮に宿泊し、自然の中での団体活動やレクリエーション活動を実践することにより、社会的ルールやマナー、豊かな人間性を養う。軽登山等を通じて自然とふれ合い、人、社会、自然の関係性を理解する。複数スポーツを実践することによって、スポーツルールや競争・協調の楽しさを理解する。
実施期間	2024 年 8 月 26 日（月）～30 日（金） 4 泊 5 日
実施場所 宿泊所	場 所：北海道「東京理科大学 北海道長万部キャンパス学寮」 所在地：北海道山越郡長万部町字富野 102-1
募集人数	40 名（野田キャンパスを含む）
対 象	全学部学生（但し、体育実技単位取得を希望する者）
スタッフ	体育専任教員
参加費	21,000 円（宿泊費、食費、施設利用料等の雑費） ◆現地集合・解散予定のため往復の交通費は含まない。 ◆食事は初日の夕食から最終日の朝食まで。 ◆参加費徴収日までに未納の場合は、参加を認めない。
募集受付 日時・場所	4 月 18 日（木）～21 日（日）の期間に指定のフォームから申し込みを行うこと。 ※希望者多数の場合は抽選にて決定する。
許可者発表 日時・場所	4 月 23 日（火） CLASS および体育研究室 HP
事前研修	許可者発表時に連絡するので、許可者は必ず出席すること。 （6 月上旬に実施予定）
単位認定	事前研修及びそのコースの全期間出席と、レポートでの評価を含め、体育実技 1 単位を認定する。
備 考	◆申込・参加手順 許可者発表（体育研究室で名簿作成）→各学部事務課で一括登録→事前研修→参加費納入→自然体験・レクリエーション実習 ◆実施の詳細については、事前研修時（資料配付）に発表する。

2024 年度：シーズンスポーツ実習 2

スキーコース

神楽坂・葛飾キャンパス

目 的	スキー技術の向上を図るとともに、滑走マナーを習得する。 また、白銀の自然界に触れながら共同生活を通して学部・学科間の枠を越えての交流を図る。
実施期間	2025 年 1 月 31 日（金）～2 月 3 日（月）
実施場所 宿泊所	場 所：長野県・志賀高原スキー場 宿 泊：志賀パークホテル
募集人数	90 名（野田キャンパスを含む）
対 象	全学部学生（但し、体育実技単位取得を希望する者）
スタッフ	体育専任教員及び現地インストラクター
参 加 費	52,000 円（宿泊費、食費、交通費、リフト代、保険・雑費） ◆レンタル料（フルセット 7,150 円／現地支払）は含まない。 ◆食事は初日の昼食から最終日の昼食まで。 ◆参加費徴収日までに未納の場合は、参加を認めない。
募集受付 日時・場所	9 月 20 日（金）～22 日（日）の期間に指定のフォームから申し込みを行うこと。 ※希望者多数の場合は抽選にて決定する。 ※申し込み時にスキー経験の有無、希望コースを記載すること。
許可者発表 日時・場所	9 月 25 日（水） CLASS および体育研究室 HP
事前研修	許可者発表時に連絡するので、許可者は必ず出席すること。 (12 月上旬に実施予定)
単位認定	事前研修（最終打合せ含む）及びそのコースの全期間出席と、滑走技術・レポートでの評価を含め、体育実技 1 単位を認定する。
備 考	◆申込・参加手順 許可者発表（体育研究室で名簿作成）→各学部事務課で一括登録→事前研修→参加費納入→スキー実習 ◆実施の詳細については、事前研修時（資料配付）に発表する。 ◆受講コースは、事前研修にて決定する予定。

学部別 卒業所要単位数

《2022 年度以降入学者》

*全学部（理学部第一部、工学部、先進工学部、経営学部、理学部第二部）
一般教養科目の卒業所要単位数の範囲内において、健康・スポーツ系科目の単位を算入することができる。

《2021 年度以前入学者》

1. 理学部第一部

卒業所要単位に算入できる健康・スポーツ系科目の単位数は、実技系科目及び講義系科目あわせて4単位までとする。

2. 工学部

一般教養科目の卒業所要単位数の範囲内において、健康・スポーツ系科目の単位を算入することができる。

3. 先進工学部

一般教養科目の卒業所要単位数の範囲内において、健康・スポーツ系科目の単位を算入することができる。

4. 経営学部

卒業所要単位に算入できる健康・スポーツ系科目の単位数は、実技及び講義併せて4単位である。

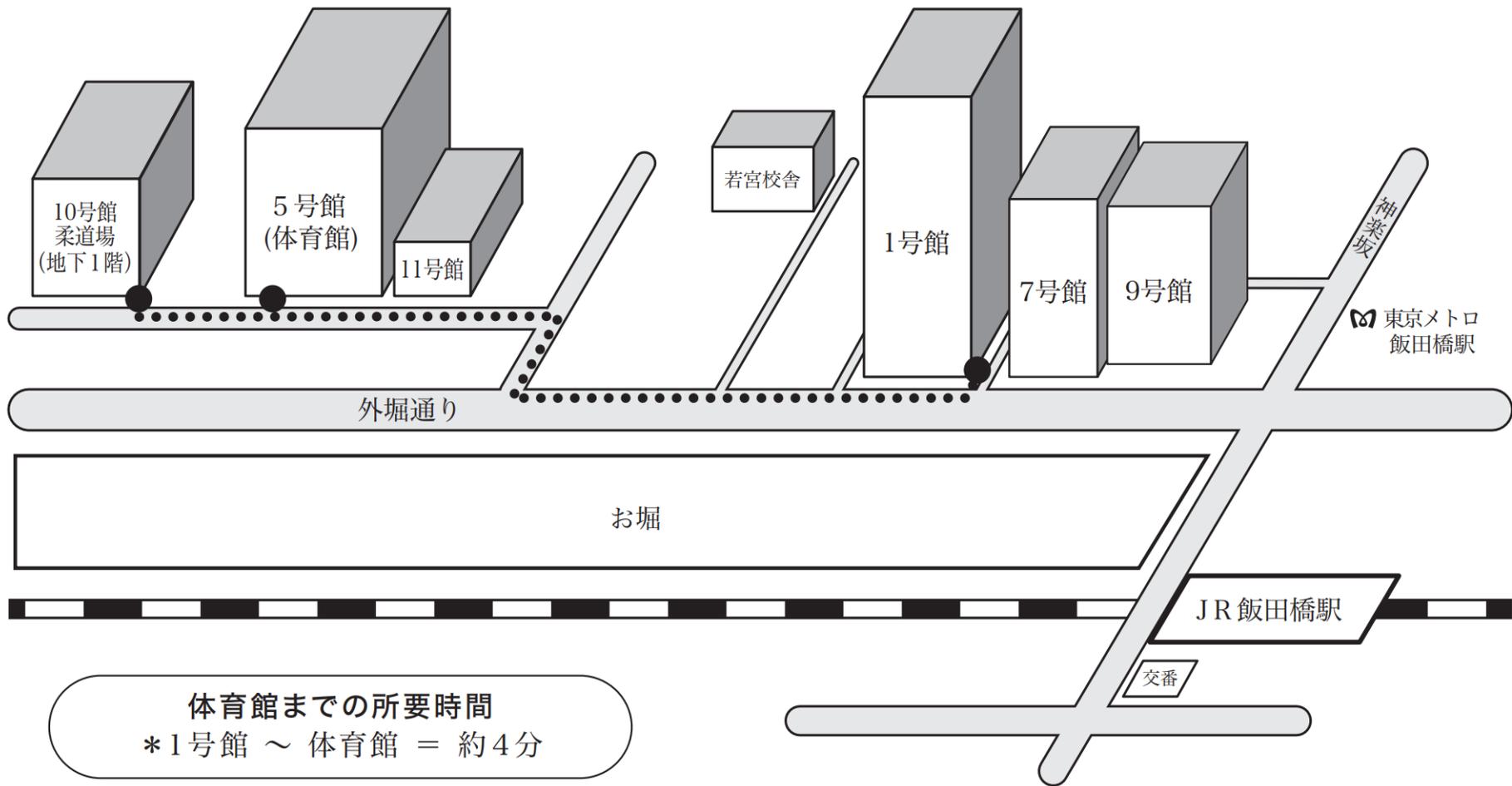
2019 年度以前の入学者については、以下の科目が他学部履修となるため注意すること。取得した単位は一般教養科目の他学部履修として、「領域を超えて学ぶ科目群」に算入することができる。

- *健康・スポーツ科学
- *健康スポーツ C（実技）（旧：体育実技 3）
- *健康スポーツ D（実技）（旧：体育実技 4）
- *日曜集中体育実習

5. 理学部第二部

卒業所要単位に算入できる健康・スポーツ系科目の単位数は、実技系科目及び講義系科目あわせて4単位までとする。

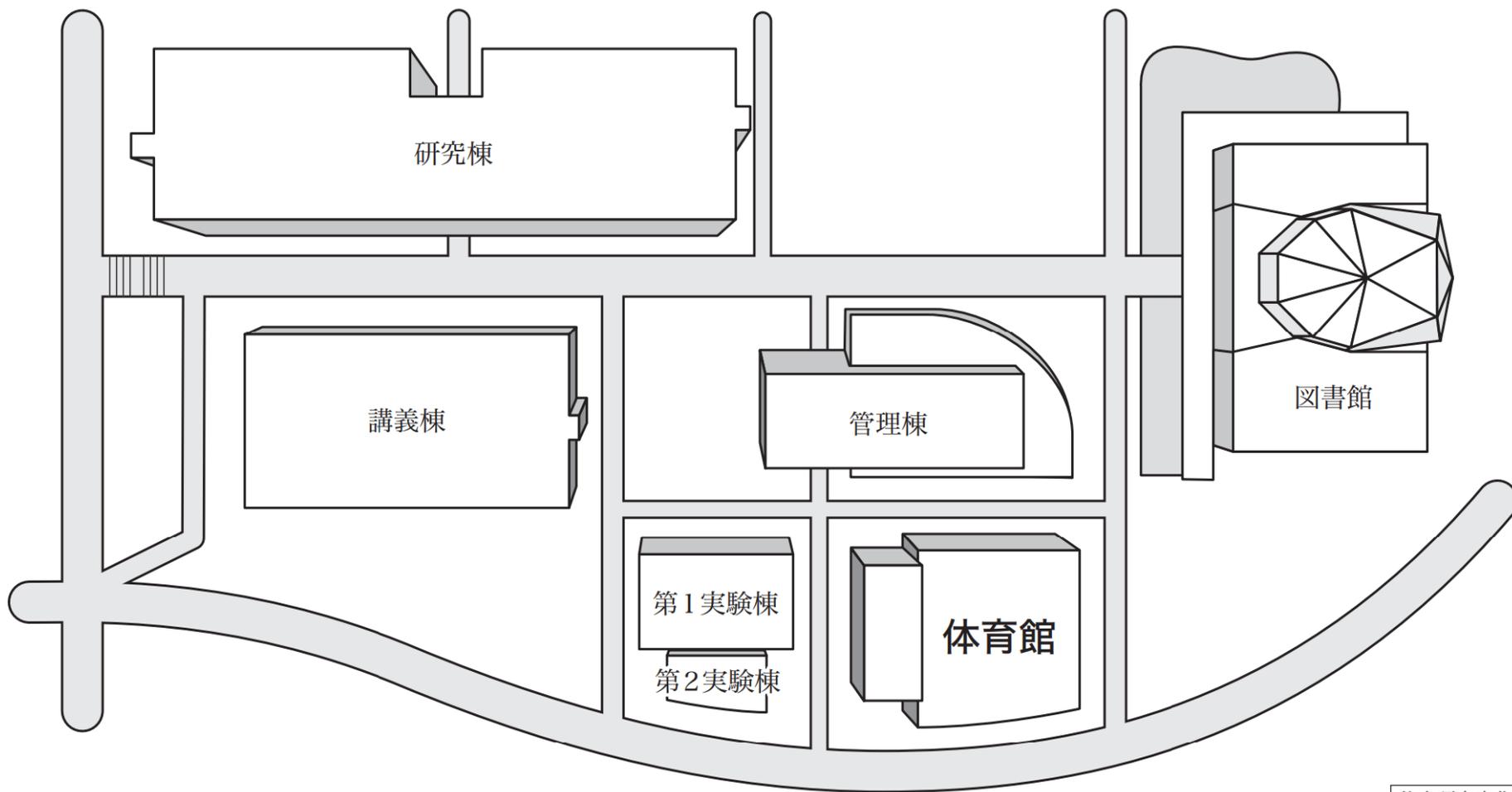
神楽坂地区体育館(5号館地下3階)・柔道場(10号館地下1階)への順路



体育館までの所要時間
*1号館 ~ 体育館 = 約4分

体育研究室作成

葛飾地区体育館の場所



体育研究室作成